



## Soluções Globais para Desafios Locais na 8.<sup>a</sup> Semana da Responsabilidade Social

Pág.  
7



Por via da entrada em vigor da Lei n.º 50/2012, e da necessidade de dar cumprimento às novas exigências legais, a GEBALIS viu o seu nome alterado para GEBALIS - Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, E.M. Essa alteração é fruto das deliberações n.º 112/CM/2013 de 27 de Fevereiro e n.º 55/AM/2013 de 21 de Maio.

Os novos estatutos da GEBALIS, publicados no Boletim Municipal nº 1006 de

30 de Maio de 2013, actualizam o objecto social da Empresa e as suas atribuições de acordo com o que é actualmente a sua missão concreta no terreno, e adequam-se também ao novo quadro regulamentar da habitação municipal, ao abrigo do qual, a GEBALIS é uma entidade gestora de arrendamento habitacional, mas não tem competências na atribuição nem na alienação de património.



Conselho de Administração da GEBALIS

Por força legal a GEBALIS viu recentemente alterados a sua denominação e os seus estatutos.

Quase a chegar à maioridade, pois a GEBALIS foi criada em 1995, verificamos com agrado que no quadro da Lei n.º 50/2012, a GEBALIS cumpre todas as exigências legais nomeadamente o artigo 70.º e os critérios referidos no artigo 62.

Parece assim ser chegado o momento de abandonar uma visão de certo modo paternalista e assistencialista da Empresa, relativamente aos bairros municipais, que teve a sua razão histórica de ser, face à enorme quantidade de famílias realojadas, através do PIMP e do PER, em mais de 17 000 fogos, para a recentrar naquilo que deverá cada vez mais ser o seu objecto central - a gestão de proximidade do arrendamento habitacional nos bairros municipais, mantendo naturalmente competências para promover, participar e reforçar parcerias que visem a coesão social desses territórios e a sua inclusão no tecido urbano da cidade e contrariando as ideias pré-concebidas das áreas de realojamento municipal.

Complementarmente, a GEBALIS representará também o município de Lisboa nos 679 condomínios existentes até ao momento da alienação parcial sendo que estamos conscientes de que esta é uma área que exige recursos de proximidade relevantes, já que implica, também ela, uma nova cultura de responsabilidade partilhada pela manutenção e conservação do edificado municipal.

## Balcão Único Municipal - Norte

Já abriu o Balcão Único Municipal – Norte. O novo Balcão fica na Rua Manuel Marques, 6H, Edifício Odense - 1750-171 Lisboa e está aberto de 2.ª feira a 6.ª feira das 8h às 20h. O contacto telefónico é o 808203232. A abertura de mais este balcão enquadra-se numa estratégia de aproximação da autarquia aos cidadãos, disponibilizando serviços de apoio e atendimento integrado.

### Atendimento Geral:

- Ambiente e Espaços Verdes;
- Actividades Económicas;
- Atribuição de apoios financeiros e não financeiros;
- Atribuição de apoio financeiro no âmbito do Fundo de Emergência Social;
- Certidões e Reproduções;
- Circulação e Estacionamento;
- Gestão Cemiterial;
- Limpeza Urbana;
- Obras na Via Pública e Saneamento;
- Ocupação do Espaço Público;
- Património.

### Apoio à Integração do Imigrante:

-Emissão de certificado de registo de cidadão comunitário.

### Habitação Municipal:

- Candidaturas de acesso à habitação municipal;
- Pedidos relacionados com habitação municipal – rendas, obras, transferências, provas de rendimento, venda de imóveis, etc.

### Reabilitação e Gestão Urbanística:

- Benefícios fiscais à reabilitação urbana;
- Entrega de elementos/alvarás/avermamentos/documentos;
- Informações sobre processos urbanísticos;
- Ocupação de via pública para obras de conservação.

Antes de se dirigir ao Balcão Único Municipal - Norte, verifique se tem consigo a documentação relativa ao assunto que pretende tratar. Faça-se acompanhar do seu documento de identificação civil e fiscal.

## Novos acessos na Alta de Lisboa

Realizou-se no passado dia 18 de Maio, a inauguração dos eixos viários na Alta de Lisboa – Avenida Santos e Castro, Porta Sul e Eixo Central:

Assim, a Avenida Santos e Castro, será um novo eixo viário de distribuição que estabelecerá a ligação entre a 2ª Circular e o Eixo Norte/Sul;

A Porta Sul será a Porta de Entrada, por excelência, da Alta de Lisboa e estabelecerá a ligação entre o Campo Grande/2ª Circular à nova Av. Santos e Castro e ao Eixo Central.

O Eixo Central, será o prolongamento do eixo histórico desde o Tejo até ao limite Norte da cidade de Lisboa.



### Como tratar plantas de interior

Plantas, flores e folhas são as grandes estrelas de uma decoração natural mas nem sempre é fácil manter as plantas de casa saudáveis e bonitas.

Pensando nisso, aqui deixamos algumas dicas sobre formas de as tratar.

- Luz e calor: imprescindíveis para a vida de uma planta, por isso, antes de escolher o local onde a colocar é necessário ter em conta a iluminação solar ou artificial. Excesso de luz provoca necroses e falta



Pedro Pinto Correia  
Arquitecto

## O que é e como nasceu o projecto “Cuida do Teu Bairro”?

A ideia surge no seguimento de uma linha de desenvolvimento denominada de PEC.A (Programa de Estabilidade e Crescimento Architectónico) que pretende dinamizar a actividade do atelier, promovendo-o e estabelecendo novas actividades dentro daquilo que no atelier entendemos como expansão da actividade de um arquitecto. Assim, desde modo, surgiu o “Cuida do teu Bairro”, fruto de uma inquietude pessoal, que se funde com a filosofia do atelier, uma preocupação constante na preservação e reabilitação dos aspectos históricos e emocionais dos edifícios e das cidades. Conhecendo a essência e o dia-a-dia dos bairros da freguesia dos Anjos, (local onde nasceu esta iniciativa) verifiquei que havia um descuido generalizado em toda a freguesia, para com o espaço público, para além de todo o flagelo que é a droga e a prostituição que também deixam marcas nesta zona da cidade.

O “Cuida” pretende mostrar o quão sensível é a nossa atitude e forma de estar enquanto arquitectos. Não sendo nós indiferentes ao ambiente urbano em que vivemos, mas sim contributivos para um espaço de cidade melhor, valorizado, comoditizado. Desta forma, o “Cuida do teu Bairro” é uma



acção que procura sensibilizar as pessoas para a mudança de comportamentos que prejudicam e destroem o bom ambiente que um espaço público deve ter.

Assim e, devido ao carácter cosmopolita do bairro, definimos como linguagem a simbologia icónica, universalmente reconhecida através dos sinais de trânsito e da sinalética habitual, e com ela desenvolver sinais que sensibilizem as pessoas para comportamentos mais simpáticos para com o espaço público.

## Está previsto o crescimento do projecto?

Sim, o projecto tem-se desenvolvido de

forma sustentada, no entanto temos focado a nossa acção em Lisboa e gostaríamos de chegar a outras cidades. O atelier está a tentar entrar em contacto com outras câmaras e entidades interessadas em dar mais elasticidade e espaço de intervenção ao “Cuida do teu Bairro”.

As acções poderão e deverão mudar consoante os objectivos de cada zona, o “Cuida” transforma-se de zona para zona, com novos sinais, novas tipologias adaptando sempre a mensagem aos problemas ou patologias existentes.

Em breve, o “Cuida do teu Bairro” estará nos bairros geridos pela GEBALIS!

de luz faz murchar. Geralmente uma planta necessita entre 12 a 16 horas diárias de luz natural ou artificial. Acerca da temperatura, pode-se dizer que em condições normais, uma planta necessita de uma média que varie entre os 12 graus no Inverno e os 24 graus no Verão.

- Humidade: regra geral as plantas de interior apresentam menor evaporação, por isso necessitam de menos água, excepto em condições de aquecimento

que provoquem uma secura excessiva. A falta de humidade é evidente quando a planta fica amarela e caem-lhe as folhas, ao mesmo tempo que deixam de crescer e até diminuem o seu tamanho. Para resolver este problema, basta borrifar as folhas com água. As plantas no interior só devem ser regadas quando notar que as mesmas têm sede ou estão ressequidas. Tenham em conta a terra que está à superfície do vaso bem como a que está

no seu interior. Este procedimento deve ser sempre feito semanalmente.

No Inverno opte por regar a planta apenas quando a terra estiver seca, enquanto que no Verão a rega deverá ser executada com mais regularidade.

- Alimentação: nas plantas com flor deve-se acrescentar à água um adubo líquido rico em fósforo e potássio, pois potenciam a floração. Para as plantas de folha verde, um adubo rico em azoto.



## Moradores do Bairro dos Alfinetes unidos pela qualidade de vida



# Sabores com arte



Teve lugar no passado dia 24 de Maio, no Largo das Furnas, a actividade “Sabores com Arte”.

A organização desta “Feira de Sabores” esteve a cargo da Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica. Nesta actividade criou-se uma feira com vendas de artesanato cujas peças disponíveis foram feitas pelos idosos e



crianças, legumes de hortas biológicas e flores.

Nesta feira houve oportunidade para se voltar a ouvir pregões de outros tempos, ver danças de alguns elementos da Universidade Sénior e ouvir música.

A PSP também se juntou à festa através de um stand onde tiveram a oportunidade para fazer a divulgação das suas actividades e



alertar para algumas questões ligadas à segurança.

O balanço da actividade foi bastante positivo pela forma como decorreu e pelo elevado número de participantes. Foi, sem dúvida, uma tarde diferente e bem passada, fruto do trabalho e vontade da Comissão Social da Freguesia de São Domingos de Benfica e de todos os participantes.

# Torneio Distrital de Futebol de Rua



Entre Abril e Maio, o Bairro do Armador acolheu, pelo terceiro ano consecutivo, o Torneio Distrital de Futebol de Rua 2013, organizado pela Associação Cais em parceria com a GEBALIS e o Grupo Comunitário do Bairro do Armador.

Em campo estiveram 17 equipas, num total de 170 participantes, sinal do sucesso deste projecto.

Nesta iniciativa, cujo lema é a Competição



Saudável, o disputado troféu de 1º classificado foi conquistado pela equipa “O Companheiro”, que irá representar o Distrito de Lisboa na grande final nacional. O troféu de 2º classificado foi conquistado pelo projecto “Campolide Decide”, seguindo-se a “Casa do Gaiato” que arrecadou os troféus de 3º e 4º lugar. Destaque para a equipa “Bola Prá Frente” que conquistou a taça do prémio Fair-Play.



O último dia do evento, 10 Maio, foi acompanhado de actividades comunitárias, e lanche partilhado entre todos os participantes ao som da actuação musical de Gi-Fema e DJ's.

As crianças e jovens das instituições locais, representaram a temática do “Fair-Play” através de mensagens e desenhos criativos partilhando-os com os jogadores e demais participantes.

No passado dia 24 de Maio elementos do Gabinete de Bairro dos Alfinetes visitaram a praca dos Lotes A da Rua Severo Portela tendo observado, com muita satisfação, o fantástico resultado do empenho de moradores daquele local que, por iniciativa própria, melhoraram os espaços verdes e os espaços públicos da praca.

Vários moradores uniram esforços e demonstraram que com união se ultrapassam obstáculos, como também que a “nossa casa” é tudo aquilo que vemos da janela e os espaços por

onde passamos para chegar ao lar. Falámos com duas das impulsionadoras desta valorosa intervenção, Maria Cristina Santos e Elvira Veloso dos Santos que, com um discurso gratificante, demonstraram que as boas acções são contagiantes e que não desistindo é possível melhorar! Transmitiram também que este “contágio” positivo é partilhado por vários vizinhos, tais como: Ana Carmo, Rosalina Jesus, Maria Rosa Pinheiro, Carlos Maia e várias crianças e jovens daquela praca.

A apazibilidade do local convida a uma visita.

## Dia dos Vizinhos com a Rede L&M



Organizado pela Rede L&M, rede interinstitucional local, realizou-se na tarde do dia 31 de Maio as comemorações do Dia do Vizinho nos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados.

As comemorações tiveram início na Escola Infante D. Henrique com a inauguração da “Maquete do Bairro” construída por moradores de ambos os bairros, tendo

esta actividade sido orientada por técnicos afectos às instituições da Rede L&M, resultado de um desafio proposto pela Unidade Intervenção Territorial Oriental da Câmara Municipal de Lisboa. A construção e exposição desta maquete estimula também a reflexão e o diálogo sobre o Bairro enquanto Comunidade.

As comemorações do Dia do Vizinho

tiveram lugar também no logradouro junto da sede da Associação dos Amigos e Idosos da Quinta das Laranjeiras, com a actuação do grupo de capoeira do Olipandó e do grupo de dança do Projecto + Vida da Associação Vida Abundante, e ainda, uma exposição de vários trabalhos de cariz artesanal, realizados por moradores de ambos os bairros. “

## Projecto JobPass em Marvila



A SEA – Agência de Empreendedores Sociais iniciou recentemente o projecto JobPass, em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de Marvila. Com o objectivo de promover o desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho, o JobPass permite potenciar a empregabilidade dos jovens e adultos que se encontrem desempregados, ajudando-os a construir os seus sonhos



profissionais e orientá-los no mercado de trabalho.

O Job Pass iniciou no dia 2 de Maio com a formação em sala que preparou os jovens para a segunda fase do projecto – a formação em contexto de trabalho.

Foram abordados diversos temas adaptados à nova realidade do mercado de trabalho, tais como: a imagem profissional, a construção da marca

peçoal, o job coaching, as competências empreendedoras, a comunicação, a gestão de conflitos, entre outros. A formação ocorreu nas instalações da Associação de Moradores Marquês de Abrantes e no CPS Prodac, entidades parceiras do projecto.

Num grupo composto por 10 jovens, foram trabalhadas as diversas áreas de interesse reveladas pelos participantes nas quais irão realizar um estágio, nomeadamente, auxiliar de crianças, cabeleireiro, ajudante de electricista, manutenção, cortador de carnes, empregado de balcão, ou assistente de loja de roupa. Após conclusão da formação em sala, 9 jovens serão acompanhados individualmente com a sua integração nos locais de estágio das áreas escolhidas.



sabia que...



### Torneio de Futebol Rede L&M

Realizou-se nos passados dias 13 e 20 de Abril, o já tradicional torneio de Futsal organizado pela rede L & M.

Como de costume, o torneio decorreu no campo Alfredo Marques Augusto, do Clube Desportivo Olivais e Moscavide.

O dia 13 de Abril foi dedicado aos jogos direccionados aos mais novos, tendo os mais “crescidos” jogado no dia 20.

A edição deste ano contou com a participação e dinamismo da Pastoral dos Ciganos, Projecto Entrelaços “És Capaz”, Polícia Municipal (PM), Polícia de Segurança Pública - 34ª Esquadra (PSP), Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras e Associação de Amigos e Idosos da Quinta das Laranjeiras.

Para além das equipas da PSP e PM, estiveram envolvidos mais de cinquenta jogadores, tendo-se sagrado vencedora a equipa da Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras.

Mais uma vez o balanço desta iniciativa da rede L&M foi bastante positivo, considerando que a adesão da população e o entusiasmo demonstrado pelos presentes foi muito grande.

# Moradores da Justiniano Padrel unidos pela limpeza



Com a colaboração dos moradores residentes nos lotes 29 e 30 da Rua General Justiniano Padrel, Bairro Vale Santo António, foi possível fazer a retirada de pertences e bens dos espaços comuns, de forma a efectuar a limpeza dos mesmos, com jacto de água.

A intervenção nestes lotes começou com a realização de sessões de informação aos moradores das acções agendadas, através de convocatórias e avisos.

As convocatórias das reuniões e avisos para retirar os pertencentes (dia da limpeza) foram afixados na entrada dos lotes e nos patamares junto aos elevadores, bem como, colocados em todas as caixas do correio do lote 29 e por baixo da porta de

cada fogo municipal do lote 30, visto as caixas correio estarem vandalizadas.

A Câmara Municipal de Lisboa, através da DHURS-Posto de Limpeza, disponibilizou-se a efectuar uma limpeza geral aos espaços comuns e a participar em acções/campanhas de limpezas futuras.

As reuniões de moradores e a limpeza dos espaços comuns dos lotes 29 e 30, foram concluídas com sucesso, tendo sido uma mais-valia a presença dos parceiros locais, nomeadamente da Junta de Freguesia Sta. Engrácia, PSP e Polícia Municipal.

Os parceiros do bairro encontram-se neste momento em fase de planificação de acções futuras e contam com o esforço colectivo dos moradores.

## Melhoria nas rampas de entrada dos lotes

Correspondendo ao pedido efectuado pelos moradores da Avenida Mouzinho de Albuquerque, lotes 65 e 67, no Vale de Santo António, foi contemplado no âmbito da empreitada em curso a reparação da rampa de acesso aos lotes..Embora

sendo uma obra de pequena monta, era algo que perturbava quem ali mora, pelo que a reparação do mosaico no corredor das traseiras dos prédios em questão, uma vez que o mesmo se encontrava todo levantado, foi muito importante.

# A GEBALIS na 8.ª Semana da Responsabilidade Social



Teve lugar, na Fundação Cidade de Lisboa, no Campo Grande, na semana de 3 a 7 de Junho, a 8.ª edição da Semana da Responsabilidade Social.

A GEBALIS foi um dos co-organizadores deste evento, tendo a seu cargo a manhã do dia 6 de Junho cujo tema foi “Soluções Locais para Desafios Globais”.

Coube ao Presidente do Conselho de Administração da GEBALIS, proceder à abertura dos trabalhos fazendo uma breve resenha do caminho percorrido pela Empresa em matéria de Responsabilidade Social. Para exemplificar o que tinha acabado de ser dito, nada melhor que a mostra do projecto “Banco de Bens Doados”, que consiste na recolha de alguns bens de casas devolutas e posterior encaminhamento para famílias

carênciadas. O segundo projecto exemplificava como era possível através de acções internas estimular os colegas, para algumas formas de quebrar a rotina e ao mesmo tempo ter uma acção mais responsável pela natureza.

Para acabar a pequena mostra do que se faz na GEBALIS, em termos de Responsabilidade Social, foi apresentado em primeira mão um novo produto denominado “Cabaz Educação”, também este destinado aos funcionários da Empresa. O segundo painel contou com a participação de Capitolina Marques, vogal da Acção Social da Junta de Freguesia de São João, que apresentou o Projecto “Troca Amiga”, já em funcionamento e com grande sucesso, no Bairro da Quinta do Lavrado.

Depois foi a vez de Ana Dias apresentar um novo conceito de partilha de espaço para trabalhar e no fundo também uma diferente forma de estar perante o trabalho. Esta oradora teve a oportunidade de contar a sua história e o modo como ela e o marido se lançaram na aventura de abertura do espaço “Cowork Lisboa”, que está em funcionamento na Lx Factory e mais recentemente junto ao Cais do Sodré. Por último, Vanda Vieira do CECOA, apresentou a noção de empreendedorismo responsável, as diferentes tipologias de empreendedorismo e o perfil de um empreendedor, bem como algumas ferramentas que estão disponíveis para ajudar quem pretende avançar com uma nova ideia.

## Futuros arquitectos visitaram o Bairro da Boavista



Decorreu no dia 17 de Maio uma visita técnica às Empreitadas 19 e 20/ GEBALIS/2012, de requalificação e melhoria de desempenho ambiental dos lotes 11 a 26 do Bairro da Boavista, no âmbito do Projecto Eco-Bairros. Esta visita contou com a presença de alunos

e professores do curso de arquitectura da Faculdade de Arquitectura da Universidade Técnica de Lisboa. A visita foi promovida pela SECIL e validada pela GEBALIS. Foi desígnio desta visita, apresentar aos estudantes o sistema ETIC que melhora o desempenho ambiental dos edifícios,

melhorando o desempenho térmico das habitações e consequente conforto dos seus habitantes. Este sistema consiste na aplicação de isolamento térmico pelo exterior, usando painéis de cortiça um dos componentes constituintes do mesmo.



## sabia que...

### Canil Gatil Municipal passa a chamar-se Casa dos Animais

O canil/gatil municipal de Lisboa vai passar a chamar-se Casa dos Animais de Lisboa e passa a ter um grupo de trabalho para supervisionar o seu funcionamento, estando também prevista a criação do provedor do Animal.

O grupo de trabalho irá analisar as condições de funcionamento da Casa dos Animais, identificar boas práticas suscetíveis de serem aplicadas e reunir-se com associações dedicadas à causa animal. Será constituído pela bastonária da Ordem dos Médicos Veterinários, Laurentina Maria Pedroso, um elemento designado pela bastonária, o provedor a designar e um elemento da Câmara Municipal de Lisboa.

Ao provedor competirá “emitir, de forma independente e imparcial, recomendações sobre o funcionamento da Casa dos Animais de Lisboa e receber e tratar as queixas relativas ao mesmo”.

O novo nome do equipamento ficará estabelecido por despacho do Presidente da Câmara Municipal, António Costa.

### Concursos Parques Hortícolas Chelas e Olivais

Encontram-se abertos os concursos para atribuição de talhões para a prática de agricultura urbana no parque hortícola do Vale de Chelas (freguesia de Marvila) junto ao Bairro da Flamenga e Armador e no parque hortícola dos Olivais (freguesia de Santa Maria dos Olivais). As candidaturas têm de ser efectuadas através da entrega, até às 17h do próximo dia 28 de Junho, da respectiva ficha de candidatura, documentos de identificação e de comprovativo da residência.

Os interessados poderão consultar as regras de candidatura e selecção de candidatos, bem como as regras de utilização do Parque Hortícola em [www.cm-lisboa.pt](http://www.cm-lisboa.pt) ou nas instalações da CML – Balcão Único.”

## 3.ª edição do Concerto da Juventude



Luis Ponte/DMC/CML



Luis Ponte/DMC/CML



Luis Ponte/DMC/CML



Luis Ponte/DMC/CML

O Cinema São Jorge acolheu, no dia 1 de Junho, a terceira edição do Concerto da Juventude.

Neste ano estiveram presentes cinco grupos de jovens artistas da cidade: a Tuna Universitária do Instituto Superior Técnico, a Escola Chinesa de Lisboa, o Sol Maior, o Coro Infantil do Instituto Gregoriano de Lisboa e Orquestra Geração Lisboa.

O público presente, que encheu por completo a maior sala do Cinema São Jorge, rendeu-se à qualidade destes artistas, que aqui mostraram o resultado de um ano de trabalho extra curricular nas respectivas escolas.

Os diversos grupos, infantis e juvenis, mostraram o seu valor em áreas tão diversas como o canto, o piano, a guitarra e a dança, apresentando trechos de música popular portuguesa e chinesa, rock, trechos da Ópera de Pequim, John

Rutter, H. Cortinas, Carlos Garcia e Beethoven, entre muitos outros.

Neste “III Concerto da Juventude” os alunos das escolas Alexandre Herculano e Francisco Arruda – Ajuda, Arquitecto Gonçalo Ribeiro Telles – Boavista e Armador – Bairro do Armador apresentaram-se numa só formação de Orquestra – a Orquestra Geração Lisboa. Manuel Brito, responsável pelos Pelouros da Educação e Juventude, sublinhou a importância desta iniciativa que, ao mesmo tempo que apresenta a evolução da Orquestra Geração, é uma oportunidade para mostrar o trabalho de outros jovens artistas da cidade.

Para o autarca, este concerto é exemplo de “Lisboa no seu melhor”, uma cidade “porto de chegada” de outros países, que integra rapidamente os novos habitantes na sociedade.



SOS  
112

INTOXICAÇÕES  
808 250 143

BOMBEIROS  
213 422 222

PROTECÇÃO CIVIL  
217 825 240

EPAL  
213 221 111

EDP  
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE  
LISBOA  
Geral 213 227 000

Balcão Único Municipal Centro,  
Oriental e Centro-Histórico  
Na Minha Rua 808 20 32 32

LOJA DO CIDADÃO  
707 241 107

COMISSÃO PARA INFORMAÇÃO  
AS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA  
800 202 148

SOS SIDA  
800 201 040

SOS CRIANÇA  
217 931 617

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS  
217 162 969

SOS VOZ AMIGA  
213 544 545

VIOLÊNCIA  
800 206 009

APAV  
Associação de Apoio à Vítima  
707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO  
800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO  
213 619 542

SAÚDE 24  
808 242 424